



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

آبله مرغان

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کدسند: ۱/۰۰۰۰/Pam Edu MN-EH

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.

- ✓ کودکان و شیرخواران با تب
- ✓ استفراغی که قطع نشود.
- ✓ گیجی، خواب آلودگی، رفتار غیرعادی
- ✓ سرفه
- ✓ رنگ ادرار تیره
- ✓ ترشحات زرد از محل زخم که چرکی شده باشد.
- ✓ سفتی گردن، تشنج، درد قفسه سینه، سردرد شدید
- ✓ تنگی نفس، درد چشم ها و قرمزی چشم
- ✓ سفتی و درد شدید مفاصل
- ✓ کبودی پوست و خونریزی محل ضایعات
- ✓ خون در ادرار یا مدفوع

منبع:

راهنمای بالینی پرستاری کودکان

www.mayoclinic.org

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید

✓ از آنجا که آبله مرغان توسط یک ویروس ایجاد می شود، از کرم یا پماد آنتی بیوتیکی روی پوست کودک خود استفاده نکنید، مگر اینکه پزشک به شما بگوید که از آن استفاده کنید. یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک می تواند باعث واکنش آلرژیک شود.

پیشگیری:

در صورتی که کودک شما به این بیماری مبتلا شده است او را از این افراد دور نگهدارید:

- زنان باردار
- نوزادان
- افراد مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی
- افراد با نقص سیستم ایمنی
- افراد مسن
- کسی که مبتلا به این بیماری نشده است.
- از آنجایی که آبله مرغان مسری است، کودک خود را در خانه نگه دارید یا تماس او را با افراد دیگر محدود کنید تا زمانی که تمام تاول های آبله مرغان پوسته ایجاد کند و تاول جدیدی ایجاد نشود. معمولاً حدود یک هفته طول می کشد تا تاول ها به پوسته تبدیل شوند.

برای اکثر کودکان سالم، آبله مرغان خود به خود، بدون درمان از بین می رود.

آبله مرغان :

بیماری ویروسی واگیردار است یعنی ۲ روز قبل از بروز ضایعات پوستی تا دلمه دار شدن ضایعات ،می تواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود.

معمولا دو هفته بعد از تماس با بیمار آبله مرغان ،طول می کشد تا علایم ظاهر شود.

شدت این بیماری در نوزادان و کودکانی که سیستم ایمنی ضعیف دارند بیشتر است.

انتقال بیماری :

راه انتقال به دو صورت است :

- ❖ وقتی شخص آلوده به این بیماری سرفه و عطسه می کند و در هوا ویروس را پخش می کند.
- ❖ تماس با مایعات خارج شده از دانه ها

علائم :

- ❖ تب
- ❖ سردرد
- ❖ کاهش اشتها
- ❖ درد بدن
- ❖ خستگی
- ❖ دانه های پوستی در ابتدا قرمز و سپس پر از مایع می شود و در مرحله آخر به صورت زخم خشک شده دیده می شود.

تشخیص :

- ❖ علایم بالینی
- ❖ سابقه بیماری
- ❖ آزمایش خون
- ❖ کشت ترشحات زخم

مراقبت ها :

- ✓ کودک را خنک و دور از آفتاب نگهدارید.
- ✓ حمام روزانه با آب ولرم برای بهداشت و تسکین خارش ،خوب و کمک کننده است.با آب گرم حمام نکنید.
- ✓ برای تسکین خارش طبق دستور پزشک ،از لوسیون های بدون عطر و ضد خارش مانند کالامین استفاده کنید یا با دستور پزشک به کودک خود یک آنتی هیستامین خوراکی که مخصوص کودکان است ،بدهید.
- ✓ جهت تسکین خارش ضایعات ،از جوش شیرین و آرد جودوسر بروی ضایعات استفاده کنید.
- ✓ به کودک یادآوری کنید که از خاراندن و سوراخ کردن دانه های پوستی خودداری کند.
- ✓ ناخنهای کودک را تمیز و کوتاه نگهدارید .این به جلوگیری از عفونت های پوستی ناشی از خاراندن تاول ها کمک می کند.
- ✓ در هنگام خواب لباسهای نرم به او بپوشانید .



- ✓ برای کودکان خردسال ،برای جلوگیری از خراشیدن ،جوراب یا دستکش را روی دستانشان قرار دهید.
- ✓ غذاهای ادویه دار و شور مصرف نکنید و بهتر است غذاهای نرم و بی ادویه استفاده شود.



داروها :

- ✓ از دادن آسپرین به کودک خودداری نمایید.هنگامی که کودکی به آبله مرغان مبتلا می شود ،دادن آسپرین می تواند باعث سندرم ری شود ،یک بیماری شدید که بر کبد و مغز تاثیر می گذارد و می تواند باعث مرگ شود.
- ✓ برای کنترل تب از داروهای غیر آسپرین مانند استامینوفن استفاده کنید.
- ✓ ایبوبروفن را بدون دستور پزشک به کودک خود ندهید، زیرا با یک عفونت پوستی تهدید کننده زندگی همراه بوده است.
- ✓ اگر ضایعات عفونی شده باشد ممکن است پزشک آنتی بیوتیک نیز تجویز نماید.